



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



„Seniorzy obok nas”

PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW
MINISTERSTWA RODZINY, PRACY I POLITYKI
SPOŁECZNEJ W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU NA
RZECZ AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ OSÓB STARSZYCH NA
LATA 2014 – 2020 – EDYCJA 2019

WOLNI I SOLIDARNI

Solidarność walcząca





Osoby chętne do udziału w projekcie powinny wypełnić wniosek dostępny na stronie:

www.sw.org.pl

i przesłać go :

- drogą mailową na adres:

janinapodlejska@gmail.com

lub

- w pocztą tradycyjną dostarczyć na adres Stowarzyszenia:

[ul. Barlickiego 28](#)

[50-324 Wrocław](#)

Projekt - "Seniorzy obok nas" będzie realizowany w terminie

od 1. marca do 31 grudnia 2019 r. w ośrodku wypoczynkowym w Jastrzębiej Górze.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Obserwując społeczne trendy nie trudno zauważyć, że seniorom bardzo trudno jest się odnaleźć w dość szybko zmieniającej się rzeczywistości. Zagrożenie wykluczenia społecznego seniorów tkwi w kilku obszarach. Jednym z nich jest rozwój umiejętności zawodowych – osoby starsze często napotykają na barierę w doksztalcaniu się ponieważ pracodawcy chętniej inwestują w szkolenie młodszej kadry.

Seniorzy byli i nadal są dyskryminowani w dostępie do edukacji komputerowej i internetowej. Przez lata ich jedynym źródłem wiedzy w tym zakresie byli młodszy członkowie rodziny, którzy zazwyczaj nie mieli czasu, cierpliwości i zdolności aby przekazać swoim rodzicom, dziadkom podstaw nowych technologii.

Jesteśmy świadkami starzenia się polskiego społeczeństwa, co zresztą wpisuje się w tendencje na całym świecie. Z prognoz Głównego Urzędu Statystycznego wynika, że do 2035 roku nastąpi zmniejszenie liczby Polaków o blisko dwa miliony osób. Prognozy wskazują na dość nagły wzrost osób powyżej 60 roku życia.

Dlatego jako organizacja pozarządowa staramy się wychodzić naprzeciw potrzebom osób w wieku emerytalnym, po to aby jak najdłużej były one aktywnymi członkami społeczeństwa i aby wspólnie z pokoleniem młodszym budowały społeczeństwo obywatelskie, począwszy od swoich małych ojczyzn.

Poprzez aktywizację, szkolenia i edukację można w dużym stopniu minimalizować taki stan rzeczy.

WOLNI I SOLIDARNI

Solidarność Walcząca





Atrakcyjność miejsca i lokalizacji, przy zachowaniu w pełni darmowej oferty dla naszych uczestników zapewnia poczucie bezpieczeństwa, relaksu a przede wszystkim eliminuje przekonanie o wykluczeniu i marginalizacji. Zapewnia wypoczynek i możliwość korzystania z atutów nadmorskiego klimatu pomimo niestabilnej, często złej sytuacji materialnej. Sam pobyt może być motywujący do podejmowania dalszych aktywności przez seniorów. Miejsce realizacji zadania jednocześnie sprzyja promocji aktywnego i zdrowego trybu życia, z wykorzystaniem pozostającego do dyspozycji uczestników sprzętu sportowego, nordic-walking oraz nadmorskich spacerów.

Naszym uczestnikom proponujemy tradycyjne potrawy, przygotowywane w naszej kuchni, spełniającej wszelkie wymogi określone przepisami.

Dodatkowo planujemy zwiedzanie zabytków i miejsc pamięci ważnych dla Polski w Trójmieście i okolicach, m.in.: Piaśnica, Europejskie Centrum Solidarności w Gdańsku, itd

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



Cel główny projektu:

- Poprawa samopoczucia i przeciwdziałanie społecznemu wykluczeniu i marginalizacji.

Cele dodatkowe:

- Aktywizacja seniorów do integracji wewnątrzpokoleniowej poprzez uczestnictwo w grupie, dyskusje, wypoczynek. Dostrzeżenie roli kontaktów towarzyskich.
- Aktywizacja seniorów do integracji międzypokoleniowej oraz wykorzystania swojego potencjału społecznego.

Oczekiwane rezultaty:

- Poczucie społecznej przydatności i osobistej wartości seniorów.
- Utworzenie, umocnienie i potrzeba rozwijania więzi wewnątrzpokoleniowej.

Realizacja projektu umożliwi wykorzystywanie motywacji seniorów związanych z działalnością opozycyjną do działań nakierowanych na wspieranie społeczeństwa obywatelskiego oraz dzielenia się doświadczeniami i wiedzą. Dodatkowo przyczyni się do integracji wewnątrz i międzypokoleniowej. Zdobyte możliwości pozwolą dzielić się umiejętnościami w swojej grupie rówieśniczej jak również będą ułatwiać kontakty międzypokoleniowe oraz usprawnią przekazywanie wiedzy, doświadczenia i mądrości życiowej młodszym pokoleniom.



ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

WOLNI I SOLIDARNI
Solidarność Walcząca



Wirtualna nieobecność - problem wykluczenia cyfrowego ludzi starszych.

Wraz ze wzrostem znaczenia Internetu w różnych obszarach życia korzystanie z niego nierzadko staje się niezbędnym warunkiem funkcjonowania w dzisiejszym świecie. Dlatego osoby nie korzystające z niego mają ograniczone możliwości pełnego uczestnictwa w życiu społecznym, zawodowym czy kulturalnym, co prowadzi do stopniowego ich wykluczenia, zarówno społecznego, jak i ekonomicznego, oraz do pogłębienia istniejących podziałów społecznych. Zjawisko to określa się mianem **wykluczenia cyfrowego**.

Jednym z czynników – obok poziomu dochodów, położenia geograficznego oraz czynników kulturowych – jest wiek: osoby starsze są najrzadziej korzystającą z Internetu grupą wiekową zarówno w Polsce, jak i na świecie.

Przyczyn wykluczenia cyfrowego należy szukać w specyficznych cechach rozwoju w okresie starości oraz w nierozdzielnie związanych z tymi cechami motywach, przekonaniach oraz kompetencjach seniorów. Inne przyczyny: ograniczenia finansowe i techniczne – brak komputera w domu lub brak dostępu do Internetu ze względu na zbyt wysokie koszty lub problemy techniczne. Za bardziej znaczące uważa się brak motywacji, przekonania oraz bariery kompetencyjne w korzystaniu z Internetu przez seniorów. Wiele osób starszych, które nie korzystają z Internetu, po prostu nie wie, czemu korzystanie z sieci miałyby służyć ani w jaki sposób mogłyby wykorzystać Internet.

Pozytywne aspekty korzystania z Internetu przez seniorów:

- wzrost satysfakcji z życia, wynika to z większego dostępu do informacji, utrzymywania relacji z bliskimi oraz resztą społeczeństwa, a także poczucia kompetencji: osoba starsza umiejąca korzystać z Internetu czuje się pełnowartościowym członkiem społeczeństwa cyfrowego,

- możliwości polepszenia kontaktu seniorów z młodszymi członkami rodziny, szczególnie poprzez korzystanie ze stron społecznościowych, które stanowią dodatkową płaszczyznę transferu wiedzy i umiejętności między pokoleniami,

- narzędzie komunikacji zwłaszcza dla osób mających, z racji ograniczeń fizycznych, trudności w podróżowaniu poza swoje miejsce zamieszkania. Dzięki Internetowi mogą one odwiedzać dowolne miejsca, które w świecie rzeczywistym są już dla nich niedostępne,

- narzędzie do rozwoju aktywności społecznej i szansą na zastąpienie czynności, które stały się zbyt trudne. Osoby starsze korzystające z Internetu mają większą liczbę przyjaciół w porównaniu do seniorów nieobecnych w sieci oraz prowadzą bardziej aktywne życie społeczne i kulturalne,

- rozwijanie zainteresowań,

- oszczędność czasu i kosztów: dzięki transakcjom online bardziej ekonomiczne stają się procesy dokonywania płatności bankowych, załatwiania formalności podróży oraz zakupów. – ułatwienie podejmowania decyzji konsumenckie.

Wyniki badań świadczą o tym, że korzystanie z sieci może przynieść osobom starszym znaczne korzyści, ponieważ pozwala na zaspokojenie wielu specyficznych dla tej grupy wiekowej potrzeb, pomaga także w przekraczaniu ograniczeń, których źródłem jest kondycja psychofizyczna osób starszych.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

WOLNI I SOLIDARNI

Solidarność Walcząca

